

Les balises d'accessibilité de vos Tablettes et Smartphones

Montres connectées : Apple Watch ou Wear OS ?

Description



Une montre connectée fonctionne comme un petit smartphone porté au poignet. En plus de donner l'heure, elle s'utilise au toucher et à la voix. Elle permet de lire ses messages, téléphoner, payer ou utiliser des applications **sans sortir son téléphone de sa poche**.

Il existe deux grandes familles : l'**Apple Watch**, qui fonctionne avec un iPhone, et les **montres Wear OS** (Google Pixel Watch, Samsung Galaxy Watch...), qui fonctionnent avec un smartphone Android.

Les deux proposent des aides d'accessibilité très proches. Seuls les noms changent. Le petit écran impose toutefois des limites : certains réglages restent moins pratiques que sur un smartphone.

Certaines montres possèdent une **eSIM**. Avec un abonnement adapté, elles permettent de téléphoner ou d'utiliser Internet même lorsque le téléphone n'est pas à proximité.

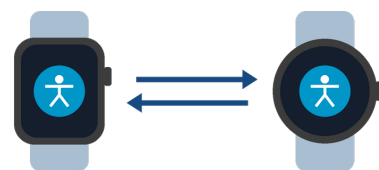
Où la trouver

Apple Watch : Réglages > Accessibilité, sur la montre ou dans l'app Watch de l'iPhone.

Wear OS : Paramètres > Accessibilité, sur la montre ou dans l'application de la montre sur le smartphone.

Comment ça marche

Les mêmes besoins trouvent une réponse sur les deux systèmes :



Besoin	Apple Watch	Montre Wear OS
Écouter le contenu de l'écran	VoiceOver	TalkBack
Agrandir l'écran	Zoom	Agrandissement
Commander à la voix	Siri	Assistant Google (Gemini)
Utiliser la montre sans toucher l'écran	AssistiveTouch (gestes de la main)	Gestes universels (Samsung Galaxy Watch)
Appel d'urgence et détection des chutes	Oui	Oui, selon le modèle
Payer sans contact	Apple Pay	Google Wallet ou Samsung Wallet

Les fonctions les plus utiles au quotidien :

- **Commande vocale** : envoyer un message, appeler, lancer un minuteur sans toucher la montre.
- **Appel d'urgence et détection des chutes** : après une chute sans réaction, la montre appelle les secours et prévient les proches.
- **Gestes de la main** : pincer le pouce et l'index ou serrer le poing pour passer d'un élément à l'autre et valider.
- **Petits mouvements** : la navigation demande moins d'amplitude qu'un smartphone. C'est utile en cas de fatigabilité ou de manque de force dans le bras.

Exemple

Catherine a des difficultés de manipulation. Sortir sa carte de son portefeuille est un vrai défi. Avec sa montre, elle appuie deux fois sur le bouton latéral, approche son poignet du terminal et paie sans contact.

Sabine perd souvent l'équilibre et vit seule. Sa famille a activé la détection des chutes. Si elle tombe et ne réagit pas, la montre appelle les secours et prévient ses proches.

Daniel ne peut plus utiliser son bras droit. Grâce aux gestes de la main, il commande sa montre uniquement avec sa main gauche, en pinçant les doigts ou en serrant le poing.

Cette fiche concerne les Apple Watch et les montres Wear OS.

Si vous remarquez une erreur ou avez une suggestion de mise à jour, n'hésitez pas à nous contacter.